



Lieve allemaal,

Wat fijn dat jullie vrijdag naar de sacred chant/kundalini workshop Heal Yourself Heal the World komen met Ajeet Kaur!

Eigen yogamat meenemen!

We willen jullie vragen een eigen yogamat en dekkentje mee te nemen zodat je een fijn plekje voor jezelf kunt creëren. SelfLove & SelfCare. :-) En mocht je blijven voor het concert en je wilt voor het podium op de grond zitten, neem dan nog een (meditatie)kussentje mee.

Praktische informatie:

Wat mee te brengen?

- * Een yogamatje
- * Flesje water
- * JeZelf 😊 :-)

Lokatie:

Vondelkerk
Vondelstraat 120
1054 GS Amsterdam

De deuren gaan om 17:00 uur open en om 17:30 uur beginnen we. Kom op aub op tijd zodat je een lekker plekje voor jezelf kunt maken en we echt om 17:30 kunnen beginnen.

Alle updates kun je vinden in het FB event:

<https://www.facebook.com/events/252555891907562/>

Catering:

Chef Dimitri van Daily Delicious bereidt heerlijke versnaperingen voor.

Pompoensoep met zoete aardappel en kokos: 4,50 euro
Cacao elixer: 2,50 euro

Gina van Ginalicious verwent ons met heerlijke raw cakes.

Neem aub contant geld mee omdat er geen pin aanwezig is.

Hoe er te komen?

We adviseren je om op de fiets of met het openbaar vervoer te komen omdat parkeren in de omgeving wat uitdagend kan zijn.

We verheugen ons op een prachtige en helende avond!

With our Hearts on Fire
Jeroen & Daniëlle
www.heartfire.nl

English:

Dear all,

What a joy that you will be part of the Sacred Chant/Kundalini Workshop Heal Yourself
Heal the World with Ajeet Kaur this Friday in Amsterdam!

Bring your own yogamat!

Please bring your own yogamat and blanket so that you can create a comfortable place for yourself. SelfLove & SelfCare. ☺ And if you are staying for the concert as well and want to sit in front of the stage on the ground, please bring a cushion as well.

What to bring?

- Yogamat
- Bottle of water
- Yourself

Venue:

Vondelkerk
Vondelstraat 120
1054 GS Amsterdam

All updates you can find in the FB event:

<https://www.facebook.com/events/252555891907562/>

Catering:

Chef Dimitri from Daily Delicious will prepare some healthy food for us that you can buy before or just after the workshop.

Pumpkinsoup with sweet potatoe and coconut milk: 4,50 euro

Delicious Cacao Elixer: 2,50 euro

Gina from Ginalicious will bring heavenly raw cakes.

Please bring cash as you can not pay with Pin.

The doors will open at 17:00 and **we start at 17:30**. Please be in time as the workshop will start at 17:30.

How to get there:

We advice you to come by bike or public transport as parking your car can be quite challenging around the Vondelkerk.

We are looking forward to a beautiful and enchanting workshop!

With our Hearts on Fire

Jeroen & Daniëlle

www.heartfire.nl